

2019-01-02

Nr. VVP-8838

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės  
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų  
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo  
2 priedas

## VŠĮ „Bruneros“ Kretingos skyrius

### Kretingos Marijono Daujoto progimnazija

Vilniaus g. 12, Kretinga

---

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios  
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

    15     DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

    6-10 m.    

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo      iki      val.



Raimunda Viškontienė

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 3 priedas

**VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS  
KRETINGOS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA**

(teritorinio padalinio pavadinimas)

**VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA**

2019 m. sausio 2 d. Nr. VVP-8838

Kretingos Marijono Daujoto progimnazija, Vilniaus g. 12, Kretinga.  
(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

VŠĮ „Bruneros“ Palangos g. 30 C, LT-97122 Kretinga  
(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertintas 6-10 m. vaikų amžiaus grupės  
(1–3 m.; 4–7 m.; 6–10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (įrašyti tinkamą)  
pusryčių / priešpiečių / pietų / p vakarių / vakarienes valgiaraštis.  
(nereikalingą išbraukti)

Nustatytos neatitiktys nenustatyta

Vertinimo išvada: suderinta / nesuderinta  
(nereikalingą išbraukti)

Vertinimą atliko:

Viršininkas-valstybinis veterinarijos inspektorius

(parašas)

Virgilijus Liepinis

Vyriausioji specialistė-  
maisto produktų inspektorė  
(vertinimą atlikusio asmens pareigos)

(parašas)

Regina Slušnienė  
(vardas ir pavardė)

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 027301

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-21I	220 g.	8,72	2,47	38,56	202,86
Sviestas-82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-16R	30/5/20 g.	4,56	6,77	16,56	141,66
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,31	13,34	55,16	381,67

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Vištienos kepsneliai	AKMP-PNV-2B	70 g.	220,09
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3H	120 g.	165,82
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol, svog) (augalinis)	GSALN-26B	50 g.	39,83
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50 g.	47,85
Kefyras 2,5%	GERN-49D	180 g.	93,60
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			619,19

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-116C	150 g.	58,82
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Vištienos kukulis su sorų kruopomis (tausojantis)	AKMPN-163B	60/10 g.	181,18
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100 g.	138,19
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol, svog) (augalinis)	GSALN-26B	50 g.	39,83
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50 g.	47,85
Kefyras 2,5%	GERN-49F	130 g.	67,60
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			621,05

2019-01-02 Nr. VVP-8838



Rajmunda Viskontienė

VsĮ Bruneros  
Mitybos skyriaus vadovė  
Donata Pasovienė

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 027302

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-16G	220 g.	7,26	3,13	31,30	182,75
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13J	30/5/20 g.	6,05	6,74	19,76	159,57
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,34	13,97	51,1	379,47

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė kcal
Kiaulienos kepsnys	AKMP-SMLPC-10D	70 g.	200,57
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1A	130 g.	190,95
Salierų, morkų, obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5B	50 g.	22,37
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111C	50 g.	70,21
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9M	120 g.	51,60
			535,7

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	46,34
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virti mušti kiaulienos suktinukai troškinti padaže(tausojantis)	AKMPN-84	70/40 g.	151,71
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1K	110 g.	161,58
Salierų, morkų, obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5B	50 g.	22,37
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111G	60 g.	84,24
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			580,41

2019-01-02 No. VVP-1838



Raimunda Viskontienė

VsĮ Bruneros  
Mitybos skyriaus vadovė  
Donata Pasovienė

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 027303

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-15J	200 g.	7,30	4,22	28,71	173,84
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1F	40 g.	3,58	6,28	17,35	135,53
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,91	14,6	46,1	346,52

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Maltas vištienos šnicelis	AKMP-SMLPC-38E	70 g.	297,82
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2N	110 g.	212,75
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk, obuol,por) (augalinis)	GSALN-41B	50 g.	34,24
Paprikos,špinatų ir obuolių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSAL-WWW-94D	40 g.	48,12
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			645,93

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	49,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Kalakutienos kukulis (tausojantis)	AKMPNN-164	70 g.	139,84
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2I	120 g.	231,24
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk, obuol, por) (augalinis)	GSALN-41B	50 g.	34,24
Paprikos,špinatų ir obuolių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSAL-WWW-94A	50 g.	60,16
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			639,52

2019-01-02 Nr. VVP-8438



Raimunda Viskontienė

VsĮ Bruneros  
Mitybos skyriaus vadovė  
Donata Pasovienė

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 027304

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22	200 g.	6,15	2,31	37,05	197,09
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8HH	30/5/15 g.	6,00	8,48	16,44	162,31
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,18	14,89	53,53	396,55

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Lydekos filė rageliai	AŽUVPN-31	70 g.	200,14
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4A	130 g.	172,63
Morkų salotos su jogurtu	GSALN-128A	50 g.	19,87
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50 g.	38,90
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30G	130 g.	67,60
			499,14

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	82,50
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Virti lydekos maltiniai (tausojantis)	AŽUVPK-PNV-7G	70 g.	147,33
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4A	130 g.	172,63
Morkų salotos su jogurtu	GSALN-128A	50 g.	19,87
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50 g.	38,90
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			608,12

2019-01-02 No. VVP-8838



Raimunda Viskontienė

VsĮ Bruneros  
Mitybos skyriaus vadovė  
Donata Pasovienė

Prislaipis, 4%

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 027305

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (1vnt.) (tausojantis)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Duona su sviestu 82%	IUŽKN-6A	40/5 g.	2,79	4,54	21,88	134,63
Mišrainė su natūraliu jogurtu (bulv.mork.agurk.žirn.)	GSALN-133C	200 g.	7,06	3,22	23,69	144,16
Kmynų arbata be cukraus	GĖRN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			16,04	13,64	46,02	357,96

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė kcal
Bulvių plokštainis	ADRŽPN-47	200 g.	287,33
Pieno 2,5% padažas	PADN-2	20 g.	16,67
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir jogurtu	GSALN-136A	50 g.	18,91
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.) (augalinis)	GSAL-SMLPC-27I	60 g.	114,83
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9M	120 g.	51,60
			593,34

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	76,40
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Virtas kiaušienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-83	70 g.	153,81
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13A	130 g.	108,46
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir jogurtu	GSALN-136A	50 g.	18,91
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.) (augalinis)	GSAL-SMLPC-27B	50 g.	84,64
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			624,8

2019-01-02 Nr. VVP-8838



Raimunda Viskontienė

VSI Bruneros  
Mitybos skyriaus vadovė  
Donata Pasovienė

Puslapis 5

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 027306

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-24I	200 g.	6,97	2,73	29,87	168,75
Sviestas 82%	IVNT-15E	4 g.	0,02	3,28	0,03	29,72
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8HH	30/5/15 g.	6,00	8,48	16,44	162,31
Mėtų arbata be cukraus	GĖRN-77B	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,99	14,49	46,34	360,78

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Ypatingasis kiaulienos ir jautienos kotletas	AKMPN-8	70 g.	211,88
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5A	130 g.	205,20
Porų, obuolių ir morkų salotos su jogurtu	GSALN-155B	50 g.	22,10
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej. citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-40A	50 g.	50,09
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8G	120 g.	63,60
			552,87

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	84,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-124D	70 g.	148,46
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5A	130 g.	205,20
Porų, obuolių ir morkų salotos su jogurtu	GSALN-155B	50 g.	22,10
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej. citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-40A	50 g.	50,09
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			610,37

2019-01-02 No. VVP-P838



Raimunda Viskontienė

VSI Bruneros  
Mitybos skyriaus vadovė  
Donata Pasovienė



2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 027307

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	IKIAUŠN-6F	70 g.	5,79	7,81	4,51	110,84
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Naminė burokėlių mišrainė su aliejumi(augalinis)	GSALN-103G	150 g.	4,96	7,80	20,67	160,81
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,34	16,05	46,1	366,54

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Maltos vištienos kotletas	AKMPN-24	70 g.	178,53
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7A	130 g.	124,25
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-143	50 g.	54,12
Troškinti švž. kopūstai (augalinis) (tausojantis)	GSAL-WWW-17A	50 g.	56,42
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			614,32

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI-SMLPC-10B	150 g.	76,40
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Garintas vištienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-25	70 g.	123,00
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7I	110 g.	105,95
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-143B	40 g.	43,30
Troškinti švž. kopūstai (augalinis) (tausojantis)	GSAL-WWW-17A	50 g.	56,42
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			615,65

2019-01-02 No. VVP-8838



Raimunda Viskontienė

VsĮ Bruneros  
Mitybos skyriaus vadovė  
Donata Pasovienė

rustāpīs 7-2

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 027308

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-18	200 g.	6,95	3,04	34,25	194,95
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir varškės sūriu22%	IUŽKN-10G	30/5/15 g.	4,83	7,73	16,84	152,86
Kmynų arbata be cukraus	GĖRN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			11,85	14,9	51,23	385,63

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Vištienos kepsnys "Jūratė"	AKMPN-45	70 g.	184,92
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15H	120 g.	94,17
Burokėlių ir pupelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-116B	50 g.	78,77
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75H	60 g.	82,41
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30B	120 g.	62,40
			539,68

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	SRIN-32H	150 g.	49,46
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Kalakutienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis)	AKMPN-161B	60/10 g.	140,33
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15A	130 g.	102,36
Burokėlių ir pupelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-116B	50 g.	78,77
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50 g.	68,68
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			586,49

2019-01-02 No. VIP-8838



Raimunda Viskontienė

*(Handwritten signature)*

VsĮ Bruneros  
Mitybos skyriaus vadovė  
Donata Pasovienė

Pušlapis, 8

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 027309

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	IKRUOPN-5	175/25 g.	4,81	6,38	33,30	201,63
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-12LL	30/5/15 g.	4,20	7,85	16,42	148,81
Švž. agurkai(augalinis)	GSALN-59	20 g.	0,16	0,04	0,46	2,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,17	14,27	50,18	352,64

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kepta silkės filė	AŽUVPN-51	70 g.	195,49
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3A	130 g.	179,65
Virti žalieji žirnėliai(tausojantis)	GGARN-21B	30 g.	28,08
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44A	70 g.	46,18
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50
			528,9

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Barščiai su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	42,63
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virti silkės maltiniai (tausojantis)	AŽUVPN-52B	70 g.	176,25
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3A	130 g.	179,65
Virti žalieji žirnėliai(tausojantis)	GGARN-21B	30 g.	28,08
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44A	70 g.	46,18
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			573,23

2019-01-02 No. VVP-8838



Raimunda Viskontienė

VsĮ Bruneros  
Mitybos skyriaus vadovė  
Donata Pasovienė

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 027310

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su selenėlėmis (tausojantis)	IKRUOPN-14N	184/16 g.	8,58	2,83	41,13	214,21
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-16R	30/5/20 g.	4,56	6,77	16,56	141,66
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,17	13,7	57,73	393,02

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Šnicelis (kiauliena)	AKMPN-7	70 g.	218,05
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100 g.	146,19
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis)	GSALN-125	50 g.	35,65
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-28B	40 g.	68,60
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9M	120 g.	51,60
			598,09

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Bulvių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)	SRIN-10J	150 g.	63,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Makaronai su kiauliena pomidorų padaže(tausojantis)	AMLTN-30R	189/21 g.	308,80
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis)	GSALN-125B	70 g.	49,91
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-28B	40 g.	68,60
Kefyras 2,5%	GERN-49F	130 g.	67,60
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			636,57

2019-01-02 No. VVP-8838



Raimunda Viskontienė

VsĮ Brunėros  
Mitybos skyriaus vadovė  
Donata Pasovienė

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 027311

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13	200 g.	7,28	2,99	31,08	178,10
Sviestas-82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-12LL	30/5/15 g.	4,20	7,85	16,42	148,81
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,51	14,94	47,54	364,06

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kotletas(kiauliena)	AKMPN-5	70 g.	222,21
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5A	130 g.	205,20
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir jogurtu	GSALN-142	50 g.	12,67
Burokėlių salotos su apelsiniais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-158A	50 g.	50,26
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8G	120 g.	63,60
			553,94

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	76,40
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Jautienos maltinukai su saldžiąja paprika ir bazilikais (tausojantis)	AKMPNN-167A	70 g.	118,86
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5A	130 g.	205,20
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir jogurtu	GSALN-142	50 g.	12,67
Burokėlių salotos su apelsiniais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-158A	50 g.	50,26
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			587,56

2019-01-02 Nr. VVP-4838



Raimunda Viskontienė

VsĮ Bruneros  
Mitybos skyriaus vadovė  
Donata Pasovienė

ruslap[is]

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 027312

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (1vnt.) (tausojantis)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Baltoji mišrainė su natūraliu jogurtu (be kiaušiniu)	GSALN-150F	200 g.	5,08	0,93	27,47	130,37
Kmynų arbata be cukraus	GĖRN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			13,89	11,35	48,88	341,58

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Maltos lydekos filė kotletas(tausojantis)	AŽUVPN-20	70 g.	144,20
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1A	130 g.	190,95
Žiedinių kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-140	50 g.	53,78
Kopūstų, morkų, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161A	50 g.	67,65
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9M	120 g.	51,60
			508,18

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	63,42
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Mėgėjų lydekos kotletas troškintas padaže(tausojantis)	AŽUVPN-24	70/40 g.	145,96
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1K	110 g.	161,58
Žiedinių kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-140	50 g.	53,78
Kopūstų, morkų, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161B	60 g.	81,12
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			620,03

2019-01-02 No. VVP-8838



Raimunda Viskontienė

VsĮ Bruneros  
Mitybos skyriaus vadovė  
Donatė Pasovienė

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 027313

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-19	200 g.	5,99	2,22	29,18	154,43
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13J	30/5/20 g.	6,05	6,74	19,76	159,57
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,07	13,06	48,98	351,15

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Maltas vištienos šnicelis	AKMP-SMLPC-38E	70 g.	297,82
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7I	110 g.	105,95
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-2A	50 g.	35,14
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk, obuol,por) (augalinis)	GSALN-41E	40 g.	27,38
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			623,29

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Vermišėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-79E	150 g.	111,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Vištienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis)	AKMPN-162B	60/10 g.	175,94
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7I	110 g.	105,95
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-2A	50 g.	35,14
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk, obuol,por) (augalinis)	GSALN-41E	40 g.	27,38
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			622,07

2019-01-02 No. VVP-8838



Raimunda Viskontienė

VŠĮ Bruneros  
Mitybos skyriaus vadovė  
Donata Pasovienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 027314

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.), Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-17	200 g.	5,80	2,40	30,71	160,32
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-10G	30/5/15 g.	4,83	7,73	16,84	152,86
Mėtų arbata be cukraus	GĖRN-77D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,66	14,23	47,59	350,33

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė kcal
Vištienos kepinukai	AKMPN-49	70 g.	220,10
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4A	130 g.	172,63
Virti žalieji žirneliai (tausojantis)	GGARN-21A	40 g.	37,44
Salierų, morkų, obuolių, porų salotos su jogurtu	GSALN-145A	60 g.	22,47
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9M	120 g.	51,60
			504,24

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	52,19
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virtos vištienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-155	70 g.	191,57
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4H	120 g.	159,34
Virti žalieji žirneliai (tausojantis)	GGARN-21A	40 g.	37,44
Salierų, morkų, obuolių, porų salotos su jogurtu	GSALN-145A	60 g.	22,47
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			553,45

2019-01-02 Nr. VVP-PP38



Raimunda Viskontienė

*(Handwritten signature)*

VsĮ Bruneros  
Mitybos skyriaus vadovė  
Donata Pasovienė



3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 027315

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22	200 g.	6,15	2,31	37,05	197,09
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8HH	30/5/15 g.	6,00	8,48	16,44	162,31
Kmynų arbata be cukraus	GĖRN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			12,22	14,92	53,63	397,22

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė kcal
Kiaulienos kepsnys su kmynais	AKMP-PNV-12D	70 g.	268,90
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14K	110 g.	101,60
Morkų salotos su aliejumi(augalinis)	GSAL-TAUS-4C	70 g.	72,68
Švž. agurkai(augalinis)	GSALN-59	20 g.	2,20
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8G	120 g.	63,60
			612,98

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	75,26
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis)	ADRŽPN-37	171/29 g.	265,00
Pieno 2,5% padažas	PADN-2D	15 g.	15,13
Morkų salotos su aliejumi(augalinis)	GSAL-TAUS-4C	70 g.	72,68
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59F	30 g.	3,30
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			609,81

2019-01-02 No. VIP-8538



Raimunda Viskontienė

VsĮ Bruneros  
Mitybos skyriaus vadovė  
Donata Pasovienė

Puslapis 15