



KRETINGOS MARIJONO DAUJOTO PROGIMNAZIJA



Programos pavadinimas	Projektas „Sveikatiada“
Programos trukmė	2018-2019 m. m.
Programos trumpos apibūdinimas	<p>„Sveikatiada“ - tai ilgalaikė sveikos gyvensenos ugdymo programa, kuri suteikia vaikams žinių ir praktinių įgūdžių apie sveikatą, mitybą ir fizinį aktyvumą. Organizuojami vaikams įdomūs ir patrauklūs renginiai, kurių metu moksleiviai plečia savo žinias ir supratimą apie sveiką mitybą ir fizinį aktyvumą.</p> <p>Projekto tikslas - skatinti mokinius sveikai gyventi. Sveikatingiausias klasės rinkimai – įdomiomis ir patraukliomis idėjomis skatinti mokinius dalyvauti sveikos gyvensenos iniciatyvose, ugdyti mokiniams įprotį būti fiziškai aktyviais.</p>
Programos dalyviai	<p>Aurelija Merkienė, pradinio ugdymo mokytoja metodininkė; Gediminas Petrauskas, kūno kultūros mokytojas metodininkas; Asta Sakutienė, pradinio ugdymo vyr. mokytoja; Marija Šaltmerienė, technologijų mokytoja ekspertė; Nijolė Meškauskienė, pradinio ugdymo mokytoja metodininkė; Jūratė Lukauskienė, anglų kalbos vyr. mokytoja; Valentina Bružienė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė; 1-8 klasių mokiniai.</p>
Programos vadovas/ koordinadorius	Nijolė Butavičienė, prancūzų kalbos vyr. mokytoja, Jūratė Račinskienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui
Veikla	
<p>„Mankštiada“ Veiklos metu siūlomos įdomios priemonės ir veiklos, kviesiančios mankštintis bei ugdyti fizinio aktyvumo įpročius. „Sveikatos maratonas“ skatins dalyvius imtis naujų sveikatai palankių veiklų, kurios kartojamos taps sveikos gyvensenos įpročius. „Mankštiados mugėse“ mokiniai sužinos apie įvairias sporto šakas.</p> <p>„Sveikatiados maisto detektyvai“ Iniciatyva skirta skatinti mokinius ugdyti įpročius maitintis sveikai ir subalansuotai. Siekiant ugdyti teisingus vaikų vaisių ir daržovių bei grūdinių produktų valgymo įpročius siūloma iniciatyva - „Sveikatiados vaisių ir daržovių bei grūdinių produktų iššūkiai“. Tęsime „Sveikatiados iššūkį - pieno kokteilis“. Vandens dienos proga priimsime „Sveikatiados iššūkį - saldintą gėrimą keičiu į vandenį. „Sveikos dienos meni“ konkursas paskatins vaikus sveikai valgyti ugdymo įstaigose. Visos veiklos bus orientuotos į maisto pasirinkimo piramidę.</p> <p>„Sveikatinimo idėjų klubas“ Šios veiklos metu mokiniai kviečiami kurti projektus, kaip patraukliai įgyvendinti sveikatai palankios mitybos, bei fizinio aktyvumo renginius.</p>	
Numatomas rezultatas, tęstinumas	
<p>Projekto „Sveikatiada“ organizuojamos veiklos skatina gyventi sveikiau ir aktyviau, susimąstyti apie savo, draugo ar net mokytojo mitybą bei fizinį aktyvumą. Organizuojamos veiklos skatina mokinius bendradarbiauti, dirbti komandoje.</p>	



Informacija apie
programą

<http://www.daujotomokykla.lt/veikla/projektai-2>
<http://sveikatiada.lt/>